



## CV

### 1. Etat Civil

---

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| Nom                     | GHEYSEN                       |
|                         | Francis                       |
| Adresse professionnelle | 1 Avenue du 6 Juin 14000 Caen |
| Téléphone fixe          | 0231862121                    |
| Date de naissance       | 17/12/1954                    |
| Age                     | 65 ans                        |

### 2. Titre – Fonction

---

Docteur en médecine .  
Spécialité : Psychiatre libéral, attaché dans le service de psychiatrie universitaire du  
CHU de Caen

### 3. Diplômes - formations

---

#### Diplomes :

Doctorat en médecine, Faculté catholique de médecine de Lille, 1985

DES de Psychiatrie, 1990, CHU de Lille

Certificate of Advanced English, Cambridge (CAE), ESOL, AIFCC Caen, 2007  
( Council of Europe, Level C1)

Training Facilitator , Compassionate Mind Foundation France, 2013

Tutor, UK Mindfulness Association Limited, 2015

### **Formations spécifiques à la recherche clinique**

- plus de 100 participations à des études internationales de recherche psychopharmacologique de phase II et III, avec formations concomitantes aux systèmes diagnostiques et échelles d'évaluation utilisés dans ces essais, 1983-2012
- organisateur et formateur dans les séminaires de formation à la recherche clinique du GICIPI : systèmes diagnostiques et échelles d'évaluation, 1994-2012
- intervenant régulier sous forme de communications orales ou de posters concernant les travaux d'épidémiologie descriptive du GICIPI dans des congrès de psychiatrie : ARSPG, Encéphale, ECNP, EPA 2005-2012
- responsable d'un contrat de recherche externe (CRE), INSERM, 1990
- workshop Génétique et Troubles Bipolaires, service du Pr E.S. Gershon, NIMH, Bethesda, USA, Juillet 1989
- participation au séminaire de Psychiatrie Biologique à l'Hopital St Anne à Paris, pavillon Benjamin Ball, service du Pr Loo, 1981-1985 ( 20 séminaires par an )

### **Formations spécifiques au Mindfulness fondé sur la Compassion et l'Insight (MBCI) et à la Thérapie Fondée sur la Compassion (TFC), plus diverses autres approches**

- Chairwork level 2, Manchester, Toby Bell février 2020
- Chairwork level 1, Manchester, Toby Bell février 2019
- CFT and Trauma, Wolfson College, Oxford, juillet 2018
- Vulnérabilité et robustesse dans la relation, Contemplative Group Dynamics Retreat, Vajradhara Ling, France (Annick Nevejan, Pascal Delamillieure, Francis Gheysen), février 2017
- Compassion Focused Therapy (CFT) - Compassionate Mind Training (CMT) (Level 1) & CFT Experiential Workshop (Level 2) & CFT Advanced Clinical Skills (Level 3 & 4), Derby ( Pr Paul Gilbert and Dr Chris Irons), 2010-2017
- Contemplative Group Dynamics workshop, London and Contemplative Group Dynamics Retreat, Samye Ling, Scotland (Annick Nevejan & Lawrence Ladden) 2015-2016
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) (Pr Jean-Louis Monestès (Grenoble), Cécile Rossignol-Garcia, Bordeaux, septembre 2016
- Mindful Compassion: A Personal Practice Workshop, Viceroy Central Park, New York (Pr Paul Gilbert and Dr Dennis Tirsch), août 2016

- Compassion Focused Therapy (CFT) and Acting, (Dr Korina Ioannou and Gareth Kennerley), The Poor School Theater, London, Avril 2016
- Compassion Focused Therapy with Problematic Anger, Manchester (Pr Russell Kolts), Octobre 2015
- Supervision ( Annick Nevejan, Amsterdam, Mindfulness ; Dr Chris Irons, London, Thérapie fondée sur la Compassion ; Pr Dennis Tirsch, NewYork, bridge entre TFC et ACT ) 2014- actuellement
- Mindfulness Teaching Skills, London (Annick Nevejan), MBLC Teaching Skills Retreat (Samye Ling, Scotland, Annick Nevejan & Fay Adams) 2012-2014
- Mindfulness One Year Training & Compassion One Year Training, London (Rob Nairn, Choden "Sean McGovern", Fay Adams, Annick Nevejan and Heather Regan-Addis) 2011-2013
- Membre de la Compassionate Mind Association, formé par le Pr Paul Gilbert, le Dr Francis Gheysen a reçu son aval pour enseigner cette approche thérapeutique, 2012-actuellement
- Emotional Freedom Techniques (EFT, niveau 1 avancé) (Yves Wauthier-Freyman) 2014
- Process Com (Niveaux 1 & 2) (Dr Alain Boyer), AFML, 2011-2012
- Cohérence cardiaque et émotionnelle (Lille, Dr Dominique Servant) 2007
- Psychothérapie & Hypnose Ericksonienne (Rouen, Yves Halfon) 1995-1998
- Relaxation, training autogène de Schutz, (CHU de Lille) 1981-1982

#### ***4. Fonctions occupées – enseignements dispensés***

---

**Psychiatre libéral-Psychothérapeute**, 1993-actuellement : Cabinet de Psychiatrie, 1 Avenue du 6 Juin, 14000 Caen ( 9 demi-journées par semaine : Mindfulness, Thérapie Fondée sur la Compassion, )

**Attaché au CHU de Caen**, (Service de Psychiatrie du Pr Pascal Delamillieure), 1993-actuellement ( une demi-journée par semaine : travail original avec des groupes de patients, avec successivement depuis 1992 : relaxation, hypnose ericksonienne, puis Mindfulness et Thérapie Fondée sur la Compassion)

**Praticien Hospitalier, CHU de Caen** ( Service de Psychiatrie du Pr Edouard Zarifian), 1989-1992 : génétique et psychiatrie, systèmes diagnostiques standardisés, pharmacologie clinique, **chargé d'enseignement à la faculté**.

**Chef de Clinique-Assistant des Hopitaux, CHU de Caen** ( Service de Psychiatrie du Pr Edouard Zarifian), 1985-1989 : génétique et psychiatrie, systèmes diagnostiques standardisés, pharmacologie clinique, **chargé d'enseignement à la faculté**

**Interne des Hopitaux de CHU, CHU de Lille, 1979-1984** : méthode prédictive pour déterminer la lithiémie à priori en mesurant la clairance rénale du lithium, training autogène de Schutz.

Autre responsabilité, autre tâche, autre réalisation...

- **formateur et superviseur** pour les formations au Mindfulness Basé sur la Pleine Conscience et la Compassion (MBCI) organisées depuis 2012 par The Compassionate Mind Foundation France : six séminaires de deux jours par an, donnés de concert avec le Pr Pascal Delamillieure.
- **formateur et superviseur** pour les formations à la Thérapie Fondée sur la Compassion (TFC) organisées depuis 2013 par The Compassionate Mind Foundation France : deux séminaires de deux jours par an, donnés de concert avec le Pr Pascal Delamillieure.
- **organisateur et traducteur de séminaires et retraites organisés en France avec nos enseignants britanniques**: à titre d'exemple, Pr Paul Gilbert et Choden, 2014, Annick Nevejan, 2017.
- **Instructeur de méditation dans l'étude européenne Silver Santé Study, CNRS Caen, étudiant l'impact de la méditation sur le vieillissement**, sous la direction de Gael Chatelat, directrice de recherche au CNRS et d'Antoine Lutz, chargé de recherche INSERM. 2017.
- **chargé de rédaction des deux premiers référentiels d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP)** en psychiatrie ambulatoire, ANAES/HAS, 2004-2005

## ***5. Ouvrages – publications diverses – travaux - conférences***

---

F.Gheysen, P. Delamillieure **Pratiquer la Mindfulness basée sur la compassion et l'insight (MBCI) en 34 fiches**. 250 pages paru en septembre 2020, aux éditions Elsevier- Masson

-**Pleine conscience et compassion : aspects théoriques et applications pratiques** : co-traducteur avec le Pr Pascal Delamillieure de l'ouvrage Mindful Compassion ( Pr Paul Gilbert, Choden ), paru en janvier 2015 aux éditions Elsevier-Masson

---

F. Gheysen, **La thérapie fondée sur la compassion in « La compassion dans le domaine du soin : Neurosciences, théories et pratiques méditatives »** : avec A. Lutz, Cathy Blanc, Emmanuelle le Barbenchon. AMMN, Fondation idée, Lyon, Mars 2017.

P. Delamillieure, F. Gheysen, **Thérapie fondée sur la Compassion**, L'encéphale, communication plénière, Janvier 2016

F. Gheysen, S. Katis-Doos, P. Delamillieure, **Learning to use CFT : the French experience, philosophy, methodology, first data**. 3th International Conference on Compassion, Manchester, Octobre 2015

P. Delamillieure, F. Gheysen, **La Thérapie fondée sur la Compassion (TFC) : présentation**, ARSPG, communication plénière, Paris, Avril 2015.

F. Gheysen, E. Tanneau, J. Gailledreau, M. Bonnard, P. Bourgoïn, C. Desbonnet, C. Dufour, C. Geraud, P. Khalifa, E. Neuman, J. Prizac, B. Scottez, G. Thépaut, F. Chastang, G. Boittiaux, M. Toulouse, T. Vasse, P. Delamillieure, P. Brazo. **Bonnes pratiques de correspondance entre médecins généralistes et psychiatres ( Recommandation pour la rédaction des courriers entre médecins psychiatres et généralistes )**. ARSPG, communication plénière, Paris, Mars 2013.

**Référentiel d'auto-évaluation des pratiques en psychiatrie : Prise en charge par le psychiatre d'un épisode dépressif isolé de l'adulte en ambulatoire** : F.Gheysen, J. Gailledreau, M. Zins-Ritter, et al. Publication de la Haute Autorité de Santé, Paris (France) juin 2005 ; 19 p.

**Référentiel d'auto-évaluation des pratiques en psychiatrie : Dossier du patient en psychiatrie ambulatoire** : M. Zins-Ritter, C. Géraud, J. Pon et al. Publication de la Haute Autorité de Santé, Paris (France) juin 2005 ; 26 p. ( F. Gheysen, coauteur)

F. Gheysen, J. Gailledreau, C. Géraud, P. Khalifa, C. Dufour, B. Baranowsky, **La recherche clinique en psychiatrie libérale**, Congrès de l'Encéphale, 25 janvier 2008

Gailledreau, J., Gheysen, F., Khalifa, P., Chapelle F., Géraud C., Parant N., Baranovsky B. Leclercq P. **Un nouveau logiciel patient en psychiatrie libérale**. Congrès ARSPG, communication orale, Paris, 28 mars 2007

F. Gheysen, J. Gailledreau, P. Khalifa, C. Géraud, N. Parent, P. Leclecq, C. Chapelle **Caractéristiques épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques d'une population de 2363 patients en psychiatrie libérale**. Congrès ARSPG, communication orale, Paris, Avril 2007

J. Gailledreau, F. Gheysen, C. Géraud, P. Khalifa, N. Parant-Lucena, B. Baranovsky, P. Legoubey, P. Leclercq. **Profil diagnostique d'une population traitée en psychiatrie ambulatoire**. Congrès de l'encéphale, Poster, Paris, Janvier 2007

F. Gheysen, M. Zins-Ritter, C. Géraud, J. Gailledreau, ,. **Les nouveaux référentiels en psychiatrie ambulatoire, 4<sup>ème</sup> Congrès de l'ARSPG, 15p, Novembre 2006.**

J. Gailledreau, F. Gheysen, C. Géraud, P. Khalifa, N. Parant-Lucena, B. Baranovsky, P. Legoubey, P. Leclercq ; **Profil diagnostique d'une population traitée en psychiatrie ambulatoire.** Congrès ARSPG, communication orale, Paris, Avril 2006

C. Géraud, J. Gailledreau, F. Gheysen, Audet J., Pon J., Baranovsky B. Neuman E. **Principes de l'Evaluation des Pratiques Professionnelles.** Congrès ARSPG, communication orale, Paris, Avril 2006.

J. Gailledreau, B. Baranovsky, F. Gheysen, G. Parmentier, P. Legoubey, P. Leclercq, M Abbar. **Mini Assessed Diagnostic Profile of a French Psychiatric Out-Patient Population Treated In Ambulatory Practice.** CNIP, Poster, Paris, Juin 2004.

F. Gheysen, **La recherche clinique en psychiatrie libérale,** L'encéphale, communication plénière, Janvier 2008

Dr Francis Gheysen  
Caen le 19/09/2020